

## Frauen machen ihre Wünsche sichtbar

**Marburg** – Beim Sternenfest Tanabata in Japan werden Wünsche auf Papierstreifen geschrieben und an Bambuszweige gehängt – sichtbar für alle, als Zeichen von Hoffnung und Verbundenheit. Zum internationalen Weltfrauentag am Sonntag, 8. März, hat sich Arbeit und Bildung von dieser zauberhaften Tradition inspirieren lassen.

Insbesondere Frauen sind eingeladen, ihre Wünsche, Forderungen und Hoffnungen an Stadt und Gesellschaft auf bunte Wunschkarten zu schreiben und sie am bepflanzten Fußgängerweg am Elisabeth-Blochmann-Platz aufzuhängen. Viele Wunschkarten sollen dort zu einem farbenfrohen Kunstwerk aus persönlichen Botschaften heranwachsen. Die Leitfrage ist: „Frau sein in Marburg – was wünschst du dir von dieser Stadt?“ Stadträtin Kirsten Dinnebieer unterstützt die Aktion: „So zeigt sich, wie Beteiligung lebendig und öffentlich stattfinden kann. Frauen finden hier eine Stimme – unverhofft, spontan und niedrigschwellig. Die gesammelten Wünsche sind wichtige Impulse für unsere kommunalpolitische Arbeit.“



Stadträtin Kirsten Dinnebieer (l.) und Kordula Weber, Geschäftsführerin von Arbeit und Bildung, hängen ihre Wünsche am Elisabeth-Blochmann-Platz auf.

KERSTIN WARNECKE/ARBEIT UND BILDUNG

Kordula Weber, Geschäftsleitung von Arbeit und Bildung, ist überzeugt: „Wenn Frauen ihre Anliegen äußern, entsteht Veränderung. Sichtbarkeit schafft Bewusstsein, Bewusstsein schafft Dialog – und Dialog ist der erste Schritt zu gerechteren Strukturen. Als Verein Arbeit und Bildung setzen wir uns dafür ein, Räume zu schaffen, in denen Frauen ihre Stimme erheben können – sicher, solidarisch und selbstbewusst. Wir möchten ermutigen, unterstützen und vernetzen.“

Die Wünsche werden nach der Aktion anonym ausgewertet und im Anschluss an die Kommunalwahl an politische Entscheidungsträger übergeben. Karten und Stifte liegen vor Ort aus oder stehen im Sekretariat von Arbeit und Bildung (Krummbogen 3) zur Verfügung. Die Aktion lebt vom Mitmachen: Vorbeikommen, Wunsch aufschreiben, aufhängen – und damit Teil eines bunten und vielfältigen Kunstwerks werden. Bis 11. März bleiben die Wunschkarten hängen – für alle sichtbar. Weitere Informationen gibt es unter [www.arbeit-und-bildung.de/aktuelles](http://www.arbeit-und-bildung.de/aktuelles) oder über Instagram „arbeit\_und\_bildung“.

## Kaufland setzt ab sofort auf das Wochenende

**Region** – Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

### Veränderte Bedürfnisse

Mit der Verschiebung des Verteilungstages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.

Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des

Handzettels auf ein Wende-Lay-out umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotsblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt unverändert, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist.

Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbonn einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden.

rsf



# Freizeit & Veranstaltungen

## Mitmachen beim inklusiven Triathlon

**Marburg** – Schwimmen, Radfahren, Laufen und Spaß haben: Das erwartet die Teilnehmer beim inklusiven KOMBINE Kinder- und Familientriathlon der Stadt Marburg. Der Triathlon findet am Sonntag, 31. Mai, im AquaMar und dem Universitätsstadion statt. Insgesamt 300 Startplätze warten in diesem Jahr auf begeisterte Triathleten. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Interessierte Neulinge sowie erfahrene Triathlon-Fans können zwischen verschiedenen Streckenlängen wählen:

■ Kindertriathlon Mini (5 bis 14 Jahre): 50 Meter Schwimmen, 1 Kilometer Radfahren, 200 Meter Laufen

■ Kindertriathlon Maxi (10 bis 14 Jahre): 100 Meter Schwimmen, 3,25 Kilometer Radfahren, 750 Meter Laufen

■ Familientriathlon (Mini oder Maxi, Familienteam aus mindestens einem Kind unter 14



Die Anmeldung für den diesjährigen inklusiven KOMBINE Kinder- und Familientriathlon ist ab sofort möglich.

STEFANIE INGWERSEN/STADT MARBURG

Jahren und einem Erwachsenen über 18 Jahre, das Team absolviert alle Disziplinen gemeinsam)

Zudem gibt es unterschiedliche Unterstützungsangebote wie Schwimmhilfen oder ein Leihfahrrad. Entsprechende Bedarfe können bei der Anmeldung angegeben werden. Eine Zeitnahme oder Platzierung erfolgt nicht. Im Vordergrund stehen der Spaß und die gemeinsame Bewegung. Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 1 Euro. Diese ist bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten.

### Rahmenprogramm rund um Sport

Neben dem Triathlon wartet im Universitätsstadion außerdem ein buntes Rahmenprogramm auf Teilnehmer und Besucher. Bei der Vereinsbörse stellen Marburger Sportvereine sich und ihr Angebot vor. Ebenso gibt es noch einen Laufparcours und andere Mitmachangebote. Der inklusive KOMBINE Kinder- und Famili-

entriathlon findet seit 2022 einmal jährlich statt.

Die Veranstaltung erfreut sich großer Beliebtheit und das Teilnehmerfeld ist von Jahr zu Jahr gewachsen. Veranstaltet wird der Familientriathlon von den Fachdiensten Sport, Bewegung und Gesunde Stadt sowie Städtische Bäder in Kooperation mit der Philipps-Universität und dem VfL 1860 Marburg. Unterstützt wird die Veranstaltung außerdem durch die Jugendverkehrsschule und den Sportkreis Marburg-Biedenkopf.

Alle Informationen sowie die Anmeldung gibt es unter [www.marburg.de/familientriathlon](http://www.marburg.de/familientriathlon).

rsf

## Biodanza im Chöre Kultur Haus

**Marburg** – Es gibt etwas zu feiern: Am Sonntag, 8. März, dem internationalen Frauentag, lädt die Biodanza-Matinée zum Tanzen ein. In der ganzen Welt stehen Frauen für ihre Menschenrechte ein – dieser Tag ist ihnen gewidmet. Im Tanz wird weibliche Energie frei, das Zarte gehört ebenso dazu wie das Starke. Die Leitung übernimmt Altmuth Westecker vom Team „Biodanza in Marburg“. Interessierte und erfahrene Tanzende sind in der Zeit von 11 bis 13 Uhr herzlich eingeladen. Das Angebot findet statt im Chöre Kultur Haus (Georg-Voigt-Straße 89) und kostet 15 Euro. Anmeldungen sind an [biodanzafuermich@t-online.de](mailto:biodanzafuermich@t-online.de) per Mail möglich.

rsf

## Ramadan-Empfang und Fastenbrechen

**Marburg** – Seit 17 Jahren laden die Marburger Muslime zum gemeinsamen Fastenbrechen im Ramadan ein. In diesem Jahr findet die Begegnung am Sonntag, 1. März, von 15 bis 21 Uhr erstmals unter dem Namen „Ramadan-Empfang“ in der Sporthalle der Kaufmännischen Schulen statt.

Die Umbenennung trägt einer praktischen Entwicklung Rechnung: Da sich der islamische Fastenmonat jedes Jahr um etwa elf Tage nach vorne verschiebt, fällt der Ramadan

in den kommenden Jahren zunehmend in die kälteren Monate. Was einst in den warmen Sommermonaten als Ramadanzelt begann, wird nun für einige Jahre unter neuem Namen in einer der Marburger Sporthallen stattfinden. So bleibt der festliche Rahmen auch bei winterlichen Temperaturen gewahrt.

### Buntes Programm

Die Veranstaltung versteht sich seit jeher als Ort der Begeg-

nung, des Dialogs und des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Jahr für Jahr kommen zahlreiche Gäste aus ganz Marburg zusammen – darunter Vertreter aus Politik und Stadtgesellschaft sowie Repräsentanten der Religionsgemeinschaften. Gemeinsam setzen sie ein Zeichen für Respekt, Vielfalt und ein friedliches Miteinander.

Im Mittelpunkt des Abends steht das gemeinsame Fastenbrechen (Iftar), welches dieses Jahr um 18.12 Uhr sein wird.

Nach verschiedenen Grußworten (ca. 16.30 Uhr) sowie der Verleihung des Christian-Meineke-Preises (ab 17.30 Uhr) und einem kurzen Bühnenprogramm, wird gemeinsam das Fasten gebrochen. Dabei geht es nicht nur um die Kulinarik, sondern vor allem um persönliche Begegnungen und Gespräche über religiöse und kulturelle Grenzen hinweg. Für die kleinen Gäste gibt es unter anderem Bastelangebote, Kinderschminken und weitere Aktionen.

rsf

**GARTENRÄUME**  
*Der grüne Treffpunkt*

MESSE GIESSEN  
(HESSENHALLEN)

13. BIS 15. MÄRZ

\*Nur online und zeitlich begrenzt. Gültig auf den Vollpreis der Tageskarte.  
WWW.GARTENRAEUME.DE

FRÜHBUCHERTICKETS  
MIT 20% ONLINE-  
RABATT SICHERN!\*

GARTENMESSE MIT ÜBER 90 AUSSTELLER\*INNEN • INSPIRATIONEN UND TRENDS  
GARTENTECHNIK UND OUTDOOR-MÖBEL • RARITÄTEN AUS DER PFLANZENWELT